

Kompresjonsstrømper

Kompresjonsstrømper virker ved at trykket i strømpene reduserer diameteren i venene. Dermed lukkes veneklaffene på innsiden av årene og tvinger blodet i riktig retning opp mot hjertet. De første symptomene på en venøs lidelse kan være trette og verkende ben, samt lettere hevelse. Videre kan man oppleve at hevelse øker og man kan få åreknuter, smerter, sår og fargeforandringer.

Kompresjon brukes ved:

- Åreknuter
- Hjertesvikt
- Venøs blodpropp
- Graviditet
- Overvekt
- Arvelig disponert
- Immobilitet

Kompresjonsklasse:	Kompresjonstrykk:	Indikasjoner:
Klasse 1:	15-20 mmHg	<ul style="list-style-type: none">■ Tyngdefornemmelse■ Lette hevelser■ Begynnende åreknuter
Klasse 2:	20-30 mmHg	<ul style="list-style-type: none">■ Moderate til kraftige åreknuter■ Etter venekirurgi■ Årebetennelse■ Venøse leggsår■ Etter blodpropp■ Etter kirurgiske inngrep
Klasse 3:	30-40 mmHg	<ul style="list-style-type: none">■ Lymfeødem■ Kun etter avtale med lege eller fysioterapeut

Hvordan finne riktig størrelse?

- Måling av fot gjøres om morgenen. Mål omkretsen av ankel og tykklegg, samt like under kne. Ved lårstrømper og strømpebukser, mål også omkrets lår og midje. Bruk måleskjema.

Hvordan ta på strømpen?

- Råd og veiledning av helsepersonell gis i butikk.
- Hjelpemidler som strømpepåtrekker og gummihansker kan brukes.

Bruk og vask av strømpene

- Vask på 40°C finvask uten skyllemiddel. Kan ikke tørketromles.
- Godt fotstelli; Hard hud og skarpe negler lager fort hull i strømpene. Bruk av sko eller tøfler er med på å hindre rifter/slitasje eller hull.

